

Daruj krv - zachrániš život

Máj - lásky čas

Milí študenti – denní aj externí, zamestnanci VŠEMvs.

Nepodarilo sa nám usporiadať z technických príčin „Valentínsku kvapku 2010“, ale nevešajme hlavu, máme tu ďalšiu príležitosť. Blíži sa najkrajší mesiac v roku, Máj – lásky čas.

Darujme z lásky, tú vzácnu a dôležitú tekutinu - krv, tým, ktorí to potrebujú.

Darovať krv, nie je to isté ako kúpiť darček. Vyžaduje to omnoho viac odvahy a bohužiaľ, nie každý môže a dokáže darovať krv. Preto, ak patríte medzi tých šťastlivcov, ktorí môžu túto dôležitú tekutinu darovať, neváhajte. Vaše rozhodnutie môže naozaj niekomu veľmi pomôcť. A ten pocit zadosťučinenia po odbere za to naozaj stojí.

Mobilná jednotka Národnej transfúznej služby príde priamo do budovy našej školy urobiť odber krvi pre dobrovoľných darcov

14. apríla 2010

v stredu, v čase od 7,30 hod. do 11,00 hod. do posluchárni č. P2



Pred odberom by darca mal:

- byť oddýchnutý
- byť pokojný
- piť dostatočne veľa tekutín
- večer pred odberom zjesť ľahkú stravu (vyvarovať sa mastným jedlám)
- ráno pred odberom jesť potraviny bez tuku, odporúča sa suché pečivo, ovocie.

Informujte o tejto akcii aj svojich kamarátov a spolužiakov.

Všetci sú vítaní.

PRÍĎTE POMÔCŤ.

Všetkým darcom patrí veľké ĎAKUJEM.

Svoju účasť, aspoň predbežne a nezáväzne potvrdte na e- mailovej adrese : mesarosova@vsemvs.sk

Tých, ktorí boli prihlásení na pôvodný termín, vedieme v evidencii automaticky.

Blížšie informácie o darovaní krvi sa dozviete aj na www.redcross.sk, prípadne na pedagogickom oddelení VŠEMvs u Ing. Mesárošovej (e-mail: daqmar.mesarosova@vsemvs.sk, tel. č. 0918 601 004)